

Консультация для родителей: «Культура поведения как компонент психического здоровья детей».

«Культура поведения как компонент психического здоровья детей».

С самого раннего детства ребенок вступает в сложную систему взаимоотношений с окружающими людьми (дома, в детском саду и т. д.) и приобретают опыт общественного поведения.

Формировать у детей навыки поведения, воспитание сознательного активного отношения к порученному делу, чувство товарищества нужно с дошкольного возраста.

В детском саду для этого немало возможностей. В процессе повседневного общения со сверстниками дети учатся жить в коллективе, овладевают на практике моральными нормами поведения, которые помогают регулировать отношения с окружающими.

В силу того, что дети годами посещают детский сад, появляется возможность упражнять их в хорошем поведении многократно, и это способствует выработке привычек. Во всех жизненных ситуациях дети не только практически овладевают различными навыками и умениями, но и осваивают определенные нормы поведения в коллективе сверстников.

Только в единстве моральных знаний и поведения можно решать задачи нравственного воспитания дошкольников. Важен также пример взрослых сотрудников детского сада и родителей, их приветливость и доброжелательность при встрече передаются детям.

И родители, и воспитатели должны использовать каждую ситуацию в повседневной и бытовой деятельности, чтобы на практике показать детям, что и товарищ может застегнуть пуговицы, развязать шарф и т. д., только надо его об этом попросить вежливо, и потом поблагодарить за оказанную услугу. Взрослые должны с самого детства воспитывать у детей чувство отзывчивости, чуткости, готовности прийти на помощь друг другу.

На конкретных примерах объяснять детям о необходимости и целесообразности каждого правила поведения.

Осознав ценности правил, дети начинают активно ими пользоваться, и постепенно следование этим правилам становится для них нормой поведения.

Если товарищу трудно, помоги ему.

Если тебе трудно – обратись за помощью.

«Каждой вещи свое место»

«Здороваться нужно со всеми, кого увидел в этот день впервые»

С ранних лет необходимо воспитывать у ребенка любовь к труду.

Не делать за ребенка того что он может сделать сам.

Умение жить в коллективе сверстников имеет большое значение для будущих школьников.

Вот и надо ежедневно, используя каждое пребывание ребенка в детском саду, дать ему возможность овладеть необходимыми нормами морального поведения в коллективе сверстников.