

## **МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №114»**

**Подготовил воспитатель Грицкевич Н.А.**

### **Рекомендации для воспитателей по физическому развитию**

Учитывая возрастные возможности детей, образовательные задачи воспитателям рекомендуется:

- удовлетворять потребность ребенка в двигательной активности и самостоятельных действиях, не подавлять ее желание двигаться;
- проводить не только занятия по физической культуре, но и подвижные игры, физкультминутки на занятиях;
- поддерживать дошкольника, оценка собственных возможностей;
- использовать разнообразный яркий цветной инвентарь, владеть четкой и выразительной речью, демонстрировать собственный пример, любовь к спорту.
- целесообразно предлагать детям самостоятельно организовывать игры с подгруппой сверстников;
- занятия должны быть интересными, разнообразными, физические нагрузки должны соответствовать возрасту и состоянию физического здоровья детей;
- подходить творчески и тактично к организации физических занятий с ослабленными детьми;
- проявлять к детям уважение, доброжелательность, доверие, положительно оценивать вложенные в предметно-практическую и мышечную активность волевые усилия и усердие дошкольников;
- знакомить с правилами безопасного поведения (использовать наглядность, примеры из жизни, разыгрывать ситуации);
- тактично объяснять детям различия между девочками и мальчиками, не игнорировать их заинтересованность по этому вопросу;

- обращать внимание детей на то, что пол человека проявляется во внешности, поведении, деятельности;
- научить дошкольника дифференцировать свое здоровое и болезненное состояния с помощью бесед, рассказов, проигрывания ситуаций и т. п.;
- воспитывать взаимоотношения дружеской взаимопомощи, партнерства, сосуществования, быть примером для детей.